

Sabato 7 febbraio e
Domenica 8 febbraio 2026
Bologna



3° GALA
DELLE OBSTACLE
RACE

PROGRAMMA ATTIVITÀ

SABATO

Sabato 7 febbraio

15:00



ALLENAMENTO OCR

Allenamento OCR collettivo presso MASI OCR CAMP (Via Salvatore Allende 5, 40033 Casalecchio di Reno BO). Il costo è di 5€ a persona da versare direttamente in loco. Spogliatoi disponibili. Docce non disponibili.

Iscrizione obbligatoria: [clicca qui](#)

Per info: Fulvio 342/3507261

Sabato 7 febbraio

1° turno 14:00

2° turno 15:00



ALLENAMENTO FUNZIONALE

Potete cimentarvi anche in un allenamento indoor presso la palestra CROSSFIT ASINELLI (Via del Mobiliere, 5/A, 40138 Bologna BO): vi aspetta un circuito che unirà forza, resistenza cardiovascolare, stabilità e coordinazione attraverso movimenti ispirati a animal movement e kettlebell training. Adatto a tutti i livelli, la scelta dei sovraccarichi e la complessità degli esercizi saranno commisurate al livello di preparazione. Il costo è di 5€ a persona, da versare direttamente in loco.

Iscrizione obbligatoria: [clicca qui](#)

Per info: Giulia 334/2715119

Sabato 7 febbraio e
Domenica 8 febbraio 2026
Bologna



3° GALA
DELLE OBSTACLE
RACE

PROGRAMMA ATTIVITÀ DOMENICA

Domenica 8 febbraio

10:00 - 13:00



HYPERSPACE

La mattina di domenica 8 febbraio ci troveremo all'HYPERSPACE di Bologna (Via Caselle, 127, 40068 San Lazzaro di Savena BO) per saltare insieme e trasformare in energia le calorie assunte la sera prima.

1 ora 16€, 3€ calzini tecnici obbligatori - pagamento in loco, registrazione online consigliata il prima possibile [qui sul sito di Hyperspace Bologna](#).

Selezionare uno slot di 60 minuti, OPEN JUMP, 8 febbraio dalle 11:00 alle 12:00 o dalle 12:00 alle 13:00 per n. persone interessate. Sarà necessario firmare una liberatoria prima di accedere a Hyperspace.

Domenica 8 febbraio

11:00



TRAIL RUNNING

Trail running tra i colli bolognesi in direzione Santuario Madonna di San Luca da cui si può godere di un bellissimo panorama. Il punto di partenza e arrivo è MASI OCR CAMP (Via Salvatore Allende 5, 40033 Casalecchio di Reno BO). Docce e spogliatoi non saranno disponibili.

*10km, 300D+
Gratuito*

Iscrizione obbligatoria: [clicca qui](#)

Per info: Fulvio 342/3507261